

L'éveil pour les tout-petits a séduit



Franc succès pour le parachute géant où petits et grands se sont lâchés.

Samedi avait lieu pour la première fois au Patio, une nouvelle activité, organisée par la MJC, à destination des enfants de moins de 4 ans : l'éveil corporel, animé par Laura Marrou, Voironnaise de 21 ans et éducatrice diplômée d'État.

■ Participation des parents

« L'éveil corporel contribue entre autres au développement physique et psychique de l'enfant, en utilisant les particularités des activités sportives et ludiques, faisant appel à l'autonomie et à la concentration. Les cours sont intuitifs et permettent de travailler en douceur tous les muscles du corps en améliorant l'endurance, la souplesse et l'agilité de chacun », indique l'éducatrice. Elle ajoute :

« Cette activité d'éveil va lui permettre de vivre des situations plus riches et plus adaptées répondant à ses besoins et l'aidera plus tard, au-delà de l'âge de 6 ans, à faire un choix d'activité en accord avec ce qu'il connaît de lui, de ses aptitudes et de ses goûts. Les cours sont limités à 8 participants pour un meilleur encadrement. »

Elle dispense aussi des cours d'éveil à la "Dauphinoise de Coublevie", affiliée à la fédération sportive et culturelle (FSCF).

La séance s'est terminée avec la participation active des parents qui se sont autant amusés que les enfants pendant le cours. Avant de repartir un goûter les attendait : après l'effort le réconfort !

Sylviane GROS



Laura Marrou animait l'Eveil corporel pour la première fois à la MJC.



Jeux et ateliers de gymnastique ont ponctué le cours à destination des petits.

L'INFO EN +

À SAVOIR

- ❑ Les cours d'éveil ont lieu le mardi au Patio de 16 à 17 h. Un créneau supplémentaire pourrait, en fonction de la demande, être ouvert de 17 à 18 heures (même jour, même lieu).
- ❑ La MJC propose samedi 14 janvier un stage de Zumba pour enfants de 14 à 15 heures et pour les ados-adultes de 15 à 17 heures suivi d'un goûter (pour une place inscrite : une place est offerte).
- ❑ Renseignements : 04 76 75 47 25.
- ❑ Laura Marrou : 06 59 61 88 33.



Les huit participants encadrés par Laura Marrou.