



MJC

ST-ÉGRÈVE

PROGRAMME 2026 / 2027

PRÉSENTATION

L'association MJC de Saint-Egrève est heureuse de vous présenter son programme pour la saison 2026/2027.

Quelques rappels :

- Le secrétariat de l'association est situé au Patio 7 avenue de la Monta.

Des stages enfants et adultes sont aussi organisés pendant l'année.

La MJC est une association loi 1901 gérée uniquement par des bénévoles, elle a besoin des compétences de chacun d'entre vous pour construire un projet correspondant à vos attentes, en partenariat avec les techniciens d'activités eux-mêmes très impliqués.

Plus que jamais, cette association doit être la vôtre. Construisons ensemble notre avenir.

A très bientôt,
Le Conseil d'administration

Nos professeurs sont certifiés :



2

DATES À RETENIR

Mi août :

Dossier de pré-inscription disponible sur le site de la MJC.

5 septembre :

Journée des associations dans le parc de la Mairie de Saint-Egrève de 14h à 18h.

12 septembre :

Journée des inscriptions au Patio 9h-12h / 14h-16h

21 septembre :

Début des activités régulières à l'année.

Temps forts :

- Fête de la MJC mars 2027
- Galas de danses les 10 et 11 juin 2027
(tarif communiqué ultérieurement)

Avis aux adhérents : Comme tous les ans, nous avons besoin de votre participation pour assurer le bon déroulement de la journée des associations. Afin de faciliter leur organisation, merci de communiquer vos disponibilités par email à contact@mjc-st-egreve.fr

3



ACCUEIL ADMINISTRATIF ET INSCRIPTIONS :

Les mardis de 14h00 à 18h et mercredis de 14h00 à 18h30.
Concernant d'éventuels changements, merci de consulter le site internet.

Des permanences supplémentaires seront assurées par des bénévoles de l'association. Les horaires seront disponibles sur le site internet de la MJC.

Les inscriptions aux activités peuvent s'effectuer de plusieurs façons :

soit par mail envoi d'un dossier d'inscription rempli électroniquement. Les instructions complètes seront disponibles mi-août sur le site internet de la MJC.

soit aux heures de permanence de l'accueil administratif.

soit lors de la journée des inscriptions le 12 septembre.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

- Attestation de quotient familial délivrée par la CAF (juin 2026) ou dernier avis d'imposition.
- Attestation de responsabilité civile.
- Questionnaire santé (+ certificat médical pour la danse).
- Avoir éventuel.
- Justificatif de domicile.

ADHESION :

L'adhésion permet l'accès à la MJC et l'inscription à toutes les activités. Valable pour l'année scolaire en cours, elle inclut l'assurance qui couvre l'adhérent pendant les activités. Elle n'est pas remboursable.

- moins de 18 ans : 6 euros
- plus de 18 ans : 10 euros
- adhésion familiale : 18 euros

COTISATIONS :

En plus de l'adhésion, une cotisation pour l'année est demandée pour la pratique d'une activité.

ACTIVITÉS:

Les activités régulières débutent la semaine du 21 septembre 2026.

Si l'annulation de l'inscription est demandée avant le 2^{ème} cours, la 1^{ère} séance sera considérée comme une séance d'essai et le montant versé sera remboursé, hors adhésion.

ATTENTION: - pas de séance d'essai pour la guitare
- **aucune autre possibilité de remboursement**

NOTE: Inscription obligatoire pour cette séance d'essai.

Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

La MJC pourra effectuer un tirage au sort après la journée d'inscription si le nombre d'inscrits est trop important pour une activité. L'information sera affichée sur le site internet de la MJC.

IMPORTANT:

Nous attirons l'attention des parents sur l'isolement de certains lieux d'activités et vous demandons de vérifier la présence de l'animateur avant de laisser votre enfant.

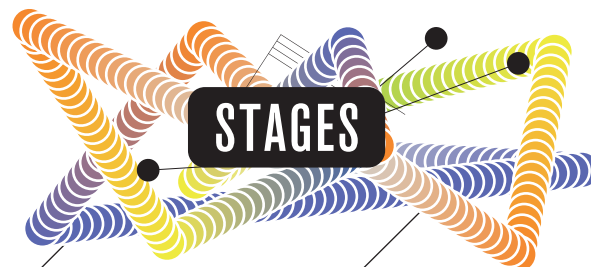
TARIFS:

Les tarifs sont calculés au plus juste et visent uniquement à atteindre l'équilibre financier de l'association.

Les tarifs de certaines activités dépendent du quotient familial (QF) du foyer. Pour les personnes extérieures à la commune, le tarif maximum de l'activité est appliqué, avec une majoration.

Tarif spécial 18-25 ans.

6



Ukulélé

stage découverte
le 5 septembre

Yoga, Sophrologie,

Do In

plusieurs samedis par an

Danse (Jazz,

Hip-Hop)

pendant les vacances
scolaires

Fitness / Pilate

pendant les vacances
scolaires

Cinéma

d'animation

pendant les vacances
scolaires

Vous pourrez retrouver toutes les informations (date, horaire, lieu, tarif) sur notre site internet : mjc-st-egreve.fr

Pensez à vous inscrire aux newsletter pour recevoir directement les informations.

7



ACTIVITÉS 3-6 ANS

Cirque

Les Agrès du Vent
3-5 ans **Ma. 17h-18h**
 · Patio

Danse Jazz

Isabelle Rodrigues
5-7 ans **Mer. 15h-16h**
 · Patio

Eveil danse

Isabelle Rodrigues
3-5 ans **Mer. 16h-17h**
Sam. 9h-10h
 · Patio
Mer. 11h-12h
 · Espace Robert Fiat
 Salle danse

CHANGEMENT

Initiation terre

Aline Perroud
4-8 ans **Mer. 16h30-17h30**
 · Patio

NOUVEAU

Art Martial Kung fu baby

Ali Kouni
4-6 ans **Mar. 17h-18h**
 · Gymnase Pont de Vence
 Pédibus école Pont de Vence. *Sur inscription**

Yoga enfant

Nathalie Vincent
4-6 ans **Lun. 17h15-18h15**
 · Patio
 Pédibus école Pont de Vence. *Sur inscription**

NOUVEAU

Amuzart

Karine Becker
4-8 ans **Mer. 9h-10h**
10h-11h
 · Patio

Art- Motion Vidéo d'animation

Joanna - Bulle créa
4-10 ans **Mer. 9h-10h**
 · Patio

Peinture chinoise

Karine Becker
4-10 ans **Mer. 11h-12h**
 · Patio

Multisport en salle

Blandine Petit
4-10 ans **Mer. 10h-11h**
11h-12h
 · Patio

CHANGEMENT

Italien ludique

Anna-Maria Campagnoli
4-10 ans **Mer. 10h-11h**
11h-12h
 · Patio
Nahema Russo
4-6 ans **Sam. 10h-11h**
 · Patio

*Pédibus : l'intervenant prend en charge dans l'école concernée les enfants inscrits au Pédibus.

ACTIVITÉS 7-10 ANS

CHANGEMENT

Amuzart

Karine Becher
4-10 ans Mer. 9h-10h
10h-11h
· Patio

Cirque

Les Agrès du Vent
6-10 ans Mar. 18h-19h
· Patio

Comédie musicale

Isabelle Rodrigues
6-10 ans Sam. 15h-16h
· Patio

NOUVEAU

Art Martial Kung fu Panda

Ali Kouni
7-10 ans Ven. 18h30-19h30
· Préau Barnave

Atelier Terre

Aline Perroud
6-14 ans Mer. 14h30-16h
· Europe

Danse Jazz

Isabelle Rodrigues
5-7 ans Mer. 15h-16h
6-10 ans Mar. 17h15-18h15
Mer. 12h45-13h45
17h-18h
Sam. 10h-11h

Danse Perfectionnement Technique

Isabelle Rodrigues
confirmé Jeu. 19h15-20h45
Sam. 16h-17h
· Patio

Inscription sous condition

Peinture chinoise

Karine Becher
4-10 ans Mer. 11h-12h
· Patio

Dessin peinture

Cyril Chevalier
9-12 ans Lun. 17h30-18h30
Jeu. 17h30-18h30
1 semaine sur 2
· Patio

+9 ans Lun. 18h30-20h30
Jeu. 18h30-20h30
1 semaine sur 2
· Patio

Escrime

Louis
6-10 ans Jeu. 17h15-18h15
· Patio

Guitare

Marko Bonnefoy
+6 ans Lun. Mar. Mer. Jeu.
Collectif
Individuel 30 min
· Patio

Hip-Hop

Medhi Boumouara
7-11 ans Mer. 13h45-14h45
14h45-15h45
Jeu. 17h15-18h15
· Patio

CHANGEMENT

Initiation terre

Aline Perroud
4-8 ans Mer. 16h30-17h30
· Patio

Théâtre

Isabelle Rodrigues
6-11 ans Mer. 13h45-14h45
· Patio

Yoga enfant

Nathalie Vincent
7-10 ans Mar. 17h15-18h15
· Europe
Pédibus école Barnave
sur inscription

Art Motion Vidéo d'animation

Joanna - Bulle créa
4-10 ans Mer. 9h-10h
7-10 ans Lun. 17h-18h
1 semaine sur 2
· Patio

Multisport en salle

Blandine Petit
4-10 ans Mer. 10h-11h
11h-12h
· Patio

CHANGEMENT

Italien ludique

Anna-Maria Campagnoli
4-10 ans Mer. 10h-11h
11h-12h
· Patio
Nabema Russo
7-10 ans Mar. 17h15-18h15
· Patio



Voir aussi les activités «ado et adultes» rubrique suivante.

CHANGEMENT

Atelier Terre

Aline Perroud
6-14 ans Mer. 14h30-16h
 · Europe

Danse Jazz

Isabelle Rodrigues
11-14 ans Mar. 18h15-19h15
 Mer. 18h00-19h00
 Sam. 14h00-15h00
14-18 ans Mar. 19h15-20h45
+ 15 ans Mer. 19h00-20h30
 · Patio

NOUVEAU

Peinture chinoise

Karine Becher
+ 14 ans Jeu. 19h-20h30
 1 semaine sur 2
 · Patio

Danse Perfectionnement Technique

Isabelle Rodrigues
confirmé Jeu. 19h15-20h45
 Sam. 16h-17h
 · Patio

Inscription sous condition

Dessin peinture

Cyril Chevalier
9-12 ans Lun. 17h30-18h30
 1 semaine sur 2
 Jeu. 17h30-18h30
 1 semaine sur 2

+ 9 ans Lun. 18h30-20h30

1 semaine sur 2
 Jeu. 18h30-20h30
 1 semaine sur 2
 · Patio

Escrime

Louis
11-17 ans Jeu. 18h15-19h15
 · Patio

Guitare

Marko Bonnefoy
+ 6 ans Lun. Mar. Mer.
 Jeu. Sam.
 Collectif
 Individuel 30 min
 · Patio

Hip-Hop

Medhi Bounouara
7-11 ans Mer. 13h45-14h45
 14h45-15h45
 Jeu. 17h15-18h15
11- 17 ans
 Jeu. 18h15-19h15
 · Patio

Théâtre

Isabelle Rodrigues
11-15 ans Sam. 11h00-12h00
 · Patio

Yoga ado

Nathalie Vincent
11-17 ans Lun. 18h15-19h15
 · Patio

NOUVEAU

Vidéo d'animation

Joanna - Bulle créa
11-17 ans Lun. 18h-19h
 1 semaine sur 2
 · Patio

NOUVEAU

Bouge tes Diy doigts Atelier créatif

Karine Becher
11-17 ans Mer. 13h30-15h
 Jeu 18h-19h
 1 semaine sur 2
 · Patio

NOUVEAU

Art Martial Kung fu Forme

Ali Kouni
11-17 ans Ven. 19h30-20h30
 · Préau Barnave



ACTIVITÉS ADO ET ADULTES

Atelier Bien être par les plantes

Floriane Le Borgne
(les Sentiers Sauvages)
+ 15 ans 2^e mercredi
du mois
19h30-21h30
· Maison Borel

Programme
sur le site internet

Art Martial

Ali Kouni
+ 11 ans
Wingshun Self defense
Lun. 19h30-20h30
Tai-chi-chuan auto défense
Lun. 20h30-21h30
Combat et maniement
des armes
Lun. 21h30-22h30
· Patio

Renforcement Musculaire

Blandine Petit
+ 15 ans Lun. 9h15-10h15
Ven. 11h-12h
· Patio

Danse Jazz

Isabelle Rodrigues
+ 15 ans Mer. 19h-20h30
Sam. 12h30-14h
déb interm Mer. 20h30-22h
avancés Mar. 20h45-22h15
Jeu. 20h45-22h15
· Patio

Peinture chinoise

Karine Becher
+ 14 ans Jeu. 19h-20h30
1 semaine sur 2
· Patio

14

Danse Perfectionnement Technique

Isabelle Rodrigues
confirmé Jeu. 19h15-20h45
Sam. 16h-17h
· Patio

Inscription sous condition

Dessin peinture

Cyril Chevalier
+ 9 ans
Lun. 18h30-20h30
1 semaine sur 2

Jeu. 18h30-20h30
1 semaine sur 2
· Patio

Danse orientale Tribal Fusion

Cora
+ 15 ans
intermédiaire - avancé
Jeu. 19h15-20h30
· Patio

Deborah
débutants
Lun. 20h-21h15
· Europe

Do-In

(Technique auto massage
d'origine chinoise)
Stephanie Vuillemin
Jeu. 20h-21h
· Europe

Guitare

Marko Bonnefoy
Lun. Mar. Mer. Jeu.
Collectif
Individuel 30 min
Individuel 40 min
Individuel 60 min
· Patio

Groupe de musique

Marko Bonnefoy
Lun. 19h-20h30
20h30-22h
Mar. 19h-20h30
20h30-22h
· Studio musique
Rochepleine

CHANGEMENT

Art-motion vidéo animation

Joanna - Bulle créa
+15 ans Lun. 16h-17h
1 semaine sur 2
Jeu. 15h-16h
· Patio

15

NOUVEAU

Danse en ligne

Jocelyne Breize

Lun. 14h-15h30

Mar. 14h-15h30

Jeu. 14h-15h30

· Patio

Gym Douce

Fabrice Camilleri-Duriff

Mar. 9h30-10h30

· Patio

CHANGEMENT

Pilâtes

Blandine Petit

+ 15 ans

Lun. 10h15-11h15

12h15-13h15

18h15-19h15

19h15-20h15

20h15-21h15

Mer. 9h-10h

20h00-21h00

Ven. 10h-11h

12h15-13h15

· Patio

Mar. 17h30-18h30

· Gymnase du CHAI

Sophrologie

Stéphanie Vuillemin

Jeu. 18h30-20h

· Europe

Step-Abdos-Fessiers

Blandine Petit

+ 15 ans

Mer. 12h15-13h15

19h-20h

· Patio

Stretching

Anne Stouls

Lun. 19h-20h

· Europe

Fabrice Camilleri-Duriff

Mar. 10h30-11h30

· Patio

CHANGEMENT

Strong

Blandine Petit

Mar. 18h30-19h30

· Gymnase CHAI

CHANGEMENT

Terre

Aline Perroud

+ 16 ans

Lun. 18h30-20h30

Mer. 18h30-20h30

· Europe

CHANGEMENT

Ukulélé

Michelle Joseph

Intermédiaire

Mar. 18h30-19h30

Avancé

Mar. 19h30-20h30

Débutant

Mar. 20h30-21h30

· Maison des associations

Yoga

Nathalie Vincent

Mar. 19h -20h30

Jeu. 17h30-19h

19h-20h30

· Europe

Zumba

Momposina

+ 12 ans

Mar. 19h30-20h30

Sam. 11h-12h

· Patio

Yoga Nidra

Nathalie Vincent

+ 15 ans

Mar. 14h30-16h

· Europe



Danse jazz



art-motion



LES ATELIERS LIBRES

Bois

Bernard Faure
Michel Villard
Libre Service
 · Europe
Stage Bois
 · Europe

Les ateliers libres de la
 MJC sont des activités
 gérées par des bénévoles.

Emaux de grès

Mme Caine
Mme Therminarias
Jeu. entre 9h00-17h
 · Europe

Terre céramique

Mme Billon
Lun. 9h00-12h00
14h-17h
 · Europe



MJC
ST-ÉGRÈVE

Tél. : 04 76 75 47 25
E-mail : contact@mjc-st-egreve.fr
Site : <http://www.mjc-st-egreve.fr>

—

Le Patio
7 avenue de la Monta
38120 Saint-Egrève



Saint-Egrève